

令和6年度 最上地区中学校総合体育大会 陸上競技大会実施要項

- 1, 主 催 最上地区中学校体育連盟
2, 主 管 最上地区中学校体育連盟陸上競技部
3, 期 日 令和6年 6月22日(土)、23日(日)
4, 会 場 新庄市陸上競技場
住所: 新庄市金沢3070-4 電話: 0222-22-0682(新庄市体育協会/体育館)

5, 日 程

第1日目: 開会式: 午前8時00分 競技開始: 午前9時00分
第2日目: 競技開始: 午前9時00分 閉会式: 午後2時30分(予定)
※開場は午前7時00分とする。

6, 競技種目

(1) 男子=17種目

- ・1年100m ・2年100m ・3年100m ・共通200m ・共通400m
- ・共通800m ・1年1500m ・2、3年1500m ・共通3000m
- ・共通110mH ・共通棒高跳び ・共通走り幅跳び ・共通走り高跳び
- ・共通砲丸投げ ・共通四種競技 ・低学年400mR ・共通400mR

※共通棒高跳競技については、事前の練習・指導等をしっかり行えるもののみ参加できる。

(2) 女子=14種目

- ・1年100m ・2年100m ・3年100m ・共通200m ・共通800m
- ・1年1500m ・2、3年1500m ・共通100mH ・共通走り幅跳び
- ・共通走り高跳び ・共通砲丸投げ ・共通四種競技 ・低学年400mR
- ・共通400mR

7, 出場制限

- (1) 各校1種目3名以内、1人2種目以内とし当該学校長が認めた生徒。但し、リレーは除く。
(2) リレーは学校単位で1チームを編成し、同一人が2つのリレーにエントリーしてはいけない。
(3) 補欠の登録は行わない。

8, 競技規則

- (1) 競技規則は、2024年日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定に従う。
(2) レーン順、競技順についてはプログラム記載順とする。
(3) リレーのエントリーについては、低学年400mRは2年生(8年生)2名、1年生(7年生)2名とし、オーダーは自由とする。
(4) 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。
(5) スパイクのピンは全天候型9mm以下(走高跳は12mm以下)とし、11本以内とする。800m以上のトラック種目では靴底が25mmを超えるシューズ(厚底)については使用不可とする。それ以外の種目についてはシューズ・スパイクともに20mmまでとする。
(6) ハードルは次の規定によって行う。()内は女子。
距離110m(100m)、高さ0.914m(0.762m)、台数10台(10台)、スタートより第1ハードルまで13.72m(13m)、ハードル間9.14m(8.00m)、最終のハードルから決勝線まで14.02m(15.00m)とする。
(7) 砲丸の重さは、男子5.000kg、女子2.721kgとする。ただし四種競技における砲丸の重さは男子4.000kg、女子2.721kgとする。
(8) 四種競技は次の順で行い、①・②を1日目、③・④を2日目とし、2日間で実施する。
男子(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)、女子(100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
(9) 走高跳の上げ方は次の表の通りとする。ただし、1位決定・県大会出場決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cmとする。(グラウンドコンディションにより変更も有り得る)

		練習	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目以降
男	共通 走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60				5回目以降3cmずつ
	四種 走高跳	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	8回目以後3cmずつ
女	共通 走高跳	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40				5回目以降3cmずつ
	四種 走高跳	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40		7回目以降3cmずつ

- (10) 安易な棄権・欠場行為をした場合は、それ以後すべての種目への出場を認めない。

9, 申込方法

(1) 一覧表のデータを作成し下記まで申し込むこと。

申込先	○最上地区中学校体育連盟 アドレス : mogami.cyutairen.20230726@mogami-cyutairen.jp
提出期限	○可能であれば6月14日(金)に提出してください。 ○上記が難しい場合、6月18日(火)午後2時を〆切とします。
提出物	○一覧表のデータとPDFの両方を最上地区中体連アドレスにメールしてください。 ○参加料は選手1人につき500円です。 ○参加料は6月19日(水)の監督会議に持参してください。

10, 表彰

(1) 表彰は次のとおりとする。

- ①各種目3位までに賞状を授与する。
- ②リレー…4種目の優勝チームに対し、優勝杯を授与する。

11, その他

(1) 選手のユニフォームは胸と背にアスリートビブス(指定された番号)をつける。但し、走幅跳と走高跳に出場する選手は胸だけでも良い。(男子=黒字・女子=赤字、大きさは20cm×25cm)

新 庄 2000 ~ 2029	八 向 2110 ~ 2129	真室川 2800 ~ 2829
明 倫 2030 ~ 2059	金 山 2130 ~ 2149	大 蔵 2830 ~ 2849
日 新 2060 ~ 2089	最 上 2150 ~ 2179	鮭 川 2850 ~ 2869
萩 野 2090 ~ 2109	舟 形 2180 ~ 2199	戸 沢 2870 ~ 2889

(2) プログラム編成会議と監督会議は、令和6年6月19日(水)の午後2時から実施する。場所は日新中学校の会議室とし、参加する選手がいる学校は必ず1名出席する。

(3) 組み合わせ上の主な配慮事項(細部は抽選会の時に確認する。)

- ①予選においては同一校同士の選手が同一組にならないようにする。ただし、組数と出場者数によっては、専門分の判断により、同一校同士の選手が同一組になることもある。
- ②リレー競技については、新人陸上競技大会の上位4校をシード校とする。
- ③決勝においては、陸上競技規則にそって抽選でレーン順を決定する。

(4) 県中学総体陸上競技大会への出場権について

※基本的には、個人種目は上位2名、リレー種目は上位1校とする。(詳細は下記参照) また、他の種目で県中学総体に出場するために権利を放棄した場合は、3(2)位以下の選手(チーム)に与える。

※閉会式終了後に市陸上競技場会議室において監督会議を行い、県中学総体陸上競技大会へ出場する選手の選考をする。

男子=17種目

・1年100m②	・2年100m②	・3年100m②	・共通200m②	・共通400m②
・共通800m②	・1年1500m③	・2、3年1500m②	・共通3000m④	
・共通110mH②	・共通棒高跳②	・共通走高跳②	・共通走幅跳②	
・共通砲丸投③	・共通四種競技②	・低学年400mR①	・共通400mR②	

女子=14種目

・1年100m②	・2年100m②	・3年100m②	・共通200m②	・共通800m②
・1年1500m②	・2、3年1500m②	・共通100mH②	・共通走高跳②	
・共通走幅跳②	・共通砲丸投③	・共通四種競技③	・低学年400mR①	
・共通400mR①				